



saltamontes.ch
Mountainbikeschule

Kursinfo

Fahrtechnikkurs Grundlagen

Kurstag	So 18.03.12 So 15.04.12 für Girls	Sa 12.05.12 So 17.06.12	Sa 18.08.12 So 16.09.12	Sa 20.10.12
Inhalt	Eine Mountainbiketour wird erst dann zum Vergnügen, wenn die technischen Grundlagen sitzen. Denn nur mit der entsprechenden Bikebeherrschung und genügend Selbstvertrauen meisterst du fahrtechnische Herausforderungen. Richtiges Biken erhöht die Fahrsicherheit und macht mehr Spass.			
Level	1 Leicht gut befahrbar ohne nennenswerte technische Schwierigkeiten, kurze enge und steile Passagen möglich.			
Treffpunkt	9.45 Uhr; bike café, Stimmerstrasse 74, 8200 Schaffhausen, www.bike-cafe.ch Ende: ca 16.30 Uhr (Kursdauer ca 5.5 h)			
Kosten	CHF 110.00			
Bezahlung	Wichtig! Erst ab Eingang deiner Zahlung wird dir dein Kursplatz reserviert und du erhältst per E-Mail deine Kursplatzbestätigung. E-Banking wird bevorzugt, Einzahlungsschein kann bei der Anmeldung bestellt werden. Reka Checks müssen im bike café abgegeben werden.			
Vorbereitung	Vor jedem Kurs werden die Bikes der Teilnehmer auf ihre Tauglichkeit geprüft. Aus Sicherheitsgründen werden Bikes, die technische Mängel aufweisen, nicht an den Kurs zugelassen. Bitte kontrolliere dein Bike einige Tage zuvor.			
Ausrüstung	<ul style="list-style-type: none"> • Helm (Pflicht) • Sonnenbrille • Bikehandschuhe • Armlinge / Beinlinge (je nach Witterung) • Trinkflasche / Trinkrucksack • Regen / Windjacke (je nach Witterung) • Energieriegel • Identitätskarte 			
Verpflegung	Über Mittag verpflegen wir uns in einem Restaurant.			
Durchführung	Der Kurs wird bei jeder Witterung durchgeführt. Der Kurs findet ab 4 Teilnehmern statt. Wenn er wegen mangelnder Teilnehmerzahl abgesagt wird, erhältst du 1 Woche vor Kursbeginn Bescheid und das Ersatzdatum wird dir durchgegeben. Weitere Infos findest du auf unserer Homepage, „was ist zu beachten?“			
Nicht eingeschlossen	An- und Rückreise, Sämtliche Versicherungen, Mittagessen und Getränke			