



saltamontes.ch
Mountainbikeschule

Kursinfo

Fahrtechnikkurs Downhill

Kurstag	So 25.03.12 Sa 05.05.12	Sa 23.06.12 So 26.08.12	So 16.09.12 für Girls Sa 03.11.12
Inhalt	Das ist der Höhepunkt für manchen Mountainbiker. Dabei wird Geschwindigkeit, Fahrtechnik, Gleichgewicht und Mut kombiniert. Das gibt einen wunderbaren Mix, welcher Gänsehaut hervor zaubert. Achtung: Suchtgefahr!		
Level	3 Anspruchsvoll fahrtechnisch anspruchsvoll mit zahlreichen, technischen Herausforderungen (Stufen und Absätze, Treppen, Serpentinaen), kurze Schiebe- und Tragepassagen möglich.		
Treffpunkt	9.45 Uhr; Schienerberg Parkplatz (Koordinaten werden mit der Kursplatzbestätigung durch gegeben) Ende: ca 16.30 Uhr (Kursdauer ca 5.5 h)		
Kosten	CHF 110.00		
Bezahlung	Wichtig! Erst ab Eingang deiner Zahlung wird dir dein Kursplatz reserviert und du erhältst per E-Mail deine Kursplatzbestätigung. E-Banking wird bevorzugt, Einzahlungsschein kann bei der Anmeldung bestellt werden. Reka Checks müssen im bike café abgegeben werden.		
Vorbereitung	Vor jedem Kurs werden die Bikes der Teilnehmer auf ihre Tauglichkeit geprüft. Aus Sicherheitsgründen werden Bikes, die technische Mängel aufweisen, nicht an den Kurs zugelassen. Bitte kontrolliere dein Bike einige Tage zuvor.		
Ausrüstung	<ul style="list-style-type: none"> • Helm (Pflicht) • Sonnenbrille • Bikehandschuhe • Armlinge / Beinlinge (je nach Witterung) • Trinkflasche / Trinkrucksack • Regen / Windjacke (je nach Witterung) • Energieriegel • Identitätskarte, Euro • Knieschoner wenn vorhanden 		
Verpflegung	Über Mittag verpflegen wir uns in einem Restaurant. (Euro)		
Durchführung	Der Kurs wird bei jeder Witterung durchgeführt. Der Kurs findet ab 4 Teilnehmern statt. Wenn er wegen mangelnder Teilnehmerzahl abgesagt wird, erhältst du 1 Woche vor Kursbeginn Bescheid und das Ersatzdatum wird dir durchgegeben. Weitere Infos findest du auf unserer Homepage, „was ist zu beachten?“		
Nicht eingeschlossen	An- und Rückreise, Sämtliche Versicherungen, Mittagessen und Getränke		